

# Mach mit!

in der DLRG OG Meppen e.V.

## Hochwasser



# Dein Weg

## ... zum Wasserretter

### 1. Juniorretter

Du kannst ab ca 9,5 Jahren für den Juniorretter trainieren. Jeden Samstag um 17:00 Uhr! Infos rund um die Juniorretter über [info@meppen.dlrg.de](mailto:info@meppen.dlrg.de)

### 2. Rettungsschwimmer in Bronze & Silber

Melde Dich auf unserer Homepage auf die Warteliste an. Wenn Du 12 Jahre alt bist, kannst Du mit dem Rettungsschwimmer in Bronze beginnen. Infos: [ausbildung@meppen.dlrg.de](mailto:ausbildung@meppen.dlrg.de)

### 3. Werde Wachgänger

Ab 15 Jahren kann man bei uns an der Wache als Wachgänger eingesetzt werden. Die JETis dürfen sogar schon eher schnuppern. Melde Dich gern bei uns: [\*\*wache@meppen.dlrg.de\*\*](mailto:wache@meppen.dlrg.de)

### 3. Werde Schwimmausbilder

Ab 13/14 Jahren kann man bei uns als Helfer in der Schwimmausbildung beginnen. Gerne kannst auch Du mithelfen. Melde dich gern bei uns: [\*\*info@meppen.dlrg.de\*\*](mailto:info@meppen.dlrg.de)

# Die Jugend

in der DLRG OG Meppen e.V.

## Jugendveranstaltungen

Ab 12 Jahren kannst Du bei allen Jugendveranstaltungen teilnehmen. Frag einfach mal unseren OJV, Deinen Trainer oder [jugend@meppen.dlrg.de](mailto:jugend@meppen.dlrg.de)

## Jugend-Einsatz-Team

Lust auf spannende Szenarien, Teamarbeit, spannende Einblicke auf die Arbeit unserer Einsatzkräfte? Dann kannst Du hier bereits helfen und aktiv werden! Melde Dich einfach bei [jet@meppen.dlrg.de](mailto:jet@meppen.dlrg.de)

# Wettkampfschwimmen & Vereinsmeisterschaften

Sicher hast Du Dein Können schon auf unseren Vereinsmeisterschaften unter Beweis gestellt. Aber kennst Du schon unsere Wettkampfbahn? Mach gerne mit und melde Dich: [rettungssport@meppen.dlrg.de](mailto:rettungssport@meppen.dlrg.de)

## Pfingstzeltlager Wir suchen Gruppenleiter!

Wir fahren jedes Jahr ins Pfingstzeltlager. Dafür suchen wir ständig Gruppenleiter. Wenn Du min. 14 Jahre alt bist, dann kannst auch Du schon Helfer sein. Melde Dich einfach beim OJV, [jugend@meppen.dlrg.de](mailto:jugend@meppen.dlrg.de)

# Und der Spaß

in der DLRG OG Meppen e.V.

## DLRG Bootsführerschein A/B

Du unterstützt uns an der Wache oder in der Schwimmausbildung? Dann mache bei uns Deinen amtlichen & DLRG Bootsführerschein A/B und übernehme Verantwortung auf dem Wasser.

## Tauchschein

Als Wachgänger oder Schwimmausbilder kannst Du einen Tauchschein bei uns machen und die Unterwasserwelt entdecken.

# Angebote

in der DLRG OG Meppen e.V.

**Angebote in Meppen und am Stützpunkt Klein Berßen\*:**

- Säuglings- & Kleinkinderschwimmen
- Anfängerschwimmen\*
- Deutsche Schwimmbabzeichen\*
- Rettungsschwimmbabzeichen
- Erwachsenenschwimmen
- Fachausbildung Wasserrettungsdienst
- Wettkampfschwimmen
- Boots- & Tauchausbildung
- Wasserrettungsdienst am Möllersee
- Hilfeleistungen & Einsätze
- Jugendarbeit
- DLRG Kids
- Jugend-Einsatz-Team (JET)



*Wasser lieben – Leben retten*

**DLRG**

**OG Meppen e.V.**

**Mach mit!**

[info@meppen.dlrg.de](mailto:info@meppen.dlrg.de)

[meppen.dlrg.de](http://meppen.dlrg.de)

**DLRG** | **OG Meppen e.V.**